



# Obtención de muestra de orina

## Técnica para mujeres

### ANÁLISIS DE LA ORINA RUTINARIO MUESTRA DE CHORRO MEDIO

**Lea completamente antes de comenzar. Si tiene preguntas, por favor pregunte.**

- 1 No toque la parte interior del envase.
- 2 Si tiene la menstruación, dígaselo a la persona que le entregó el envase.
- 3 Mientras esté sentada en el inodoro con las piernas separadas, separe los labios vaginales con los dedos de una mano (mantenga los pliegues separados hasta que obtenga la muestra).
- 4 Orine una pequeña cantidad en el inodoro.
- 5 Con los labios vaginales separados, orine en el envase hasta que cubra la mitad o tres cuartos de éste.
- 6 Continúe orinando en el inodoro.

### CULTIVO MICROBIOLÓGICO OBTENCIÓN DE MUESTRA DE TOMA LIMPIA

**Lea completamente antes de comenzar. Si tiene preguntas, por favor pregunte.**

- 1 No toque la parte interior del envase.
- 2 Si tiene la menstruación, dígaselo a la persona que le entregó el envase.
- 3 Mientras esté sentada en el inodoro con las piernas separadas, separe los labios vaginales con los dedos de una mano (mantenga los pliegues separados hasta que obtenga la muestra).
- 4 Con toallitas estériles o el equivalente, limpie bien la zona entre los labios y alrededor de la uretra, vaya de adelante hacia atrás.
- 5 Orine una pequeña cantidad en el inodoro.
- 6 Con los labios vaginales separados, orine en el envase hasta que cubra la mitad o tres cuartos de éste.
- 7 Continúe orinando en el inodoro.



*Para los clientes de*