



Instrucciones especiales para el paciente

Lípidos y otras pruebas que requieren ayunas

- 1 No se debe realizar la prueba si tiene una infección aguda (tal como un resfrío o gripe) o si ha estado muy enfermo durante la semana anterior a la prueba.
- 2 Debe haber seguido una dieta normal la semana anterior a la prueba, con una ingesta mínima de alcohol durante dicho período.
- 3 **No debe haber comido ni bebido, a excepción de agua, durante aproximadamente 12 horas antes de la prueba.**

Prueba oral de tolerancia a la glucosa

- 1 Llame al Centro de servicio al paciente para concertar una cita para una prueba de tolerancia a la glucosa.
- 2 El paciente debe comer una dieta con muchos carbohidratos durante tres días consecutivos antes de la prueba. Como muestra de menú, podría incluir lo siguiente:

Desayuno	Almuerzo	Cena
Cereal (cocinado o listo)	Carne, queso o huevos	Carne
Leche	plato principal o sándwich	Verduras
Azúcar	Bebida	Papas, arroz o fideos
Pan o pan tostado	Postre	Pan o panecillo
		Bebida
		Postre

- 3 **No debe ingerir ni alimentos ni bebidas, a excepción de agua, después de la 8 de la noche del día anterior a la prueba.**
- 4 No debe tomar café, fumar ni hacer ejercicio fuera de lo común 8 horas previas al procedimiento o durante el período de la prueba. El paciente debe quedarse en el centro de obtención de muestra hasta que se completen todas las obtenciones de muestra.
- 5 El paciente no debe tomar nada, a excepción de agua, durante el período de la prueba.

Para los clientes de