



Особые инструкции пациенту

Проба на липиды и другие анализы, проводимые натощак

- ❶ Если у вас наблюдается инфекция в острой форме (например, простуда или грипп), или если вы серьезно болели в течение недели до проведения анализа, тест проводить не рекомендуется.
- ❷ Вам следует придерживаться обычной диеты, по меньшей мере, одну неделю до проведения анализа с минимальным употреблением алкоголя.
- ❸ **Ничего не ешьте и не пейте за исключением воды за 12 часов до проведения анализа.**

Внутренний (ротовой) тест на толерантность к глюкозе

- ❶ Позвоните в Центр Обслуживания Пациентов и закажите тест на толерантность к глюкозе.
- ❷ В течение трех дней до анализа пациент должен придерживаться диеты, насыщенной углеводами.

Образец меню:

Завтрак

Хлопья (Готовые или сухие)
Молоко
Сахар
Кусок хлеба или гренки

Обед

Кусок мяса, сыра или яйцо
основное блюдо или бутерброд
Напиток
Десерт

Ужин

Мясо
Овощ
Картофель, рис или вермишель
Кусок хлеба или булка
Напиток
Десерт

- ❸ **Ничего не есть и не пить кроме воды после 8:00 вечера предыдущего дня.**
- ❹ За 8 часов до проведения процедуры или во время ее запрещаются употребление кофе, курение и любые необычные физические упражнения. Пациент обязан оставаться по месту сдачи анализа до момента окончания всех процедур.
- ❺ Пациенту строго запрещается употребление чего-либо через рот кроме воды в период проведения тестов.

Подготовлено для клиентов следующих организаций:

PATHOLOGY ASSOCIATES MEDICAL LABORATORIES • PACLAB NETWORK LABORATORIES
TRI - CITIES LABORATORY • TREASURE VALLEY LABORATORY • ALPHA MEDICAL LABORATORY

Для получения дополнительной информации, пожалуйста, свяжитесь со своим местным представителем.