

Obtención de una muestra de orina en un plazo de 24 horas

Su médico ha pedido una prueba que requiere obtención de muestras de orina en un plazo de 24 horas. Esta obtención de orina debe ser realizada de una manera muy específica para asegurar exactitud y fiabilidad de los resultados de la prueba. Para algunas pruebas, el personal del Centro de servicio al paciente (Patient Service Center) podría tener que obtener una muestra de sangre antes o después de la obtención de muestra de la orina, y además podría requerir que proporcione otra información (tales como su peso y altura actual). Se le agradece que se familiarice con las instrucciones siguientes antes de comenzar el proceso de obtención de muestras:

- ① Tenga en cuenta que algunas muestras ameritan que el personal del Centro de servicio al paciente agregue un conservante al recipiente antes de que usted agregue la muestra. Algunos conservantes son extremadamente irritantes y por ello se le aconseja a los pacientes que no orinen directamente en el recipiente para la muestra.
 - ② Algunas obtenciones de muestra requerirán que mantenga fría la muestra durante el proceso de obtención de muestras, aun cuando se haya agregado el conservante.
 - ③ w Cuando comience la obtención de muestra, debe vaciar la vejiga al levantarse en la mañana. **Deshágase de esta orina.** Escriba la hora y fecha en la etiqueta del recipiente.
 - ④ A partir de ahora, obtenga **toda** la orina durante un período de 24 horas y colóquela en el recipiente que le han dado. Recuerde que **no** debe orinar directamente en el recipiente, ya que el conservante puede ser dañino si salpica en la piel.
 - ⑤ Se debe realizar la última obtención de muestra con la primera orina al levantarse la mañana siguiente a la misma hora que comenzó la prueba el día anterior.
 - ⑥ Si necesita un recipiente adicional para completar la obtención de muestra, puede utilizar un recipiente de vidrio **limpio**.
 - ⑦ Una vez que haya completado la obtención de muestra, debe llevar el espécimen completo al Centro de servicios al paciente lo más pronto posible.
 - ⑧ Algunos procedimientos **requieren** obtener la altura y peso actual del paciente. Se le agradece que lleve esta información con usted al Centro de servicio al paciente.
 - ⑨ Algunos procedimientos requieren que se extraiga una muestra de suero. En general, esta muestra se debe obtener dentro de un plazo de 24 horas a partir del momento en que se completó la obtención de muestra de orina.
- ✓ Si se olvida o por error no guarda parte del espécimen, devuelva el recipiente al laboratorio para que le entreguen otro. No habrá un costo adicional.
 - ✓ Si tiene preguntas o comentarios acerca del procedimiento de la obtención de muestra de orina, no dude en comunicarse con nosotros al número que aparece a continuación:



Para los clientes de

PATHOLOGY ASSOCIATES MEDICAL LABORATORIES • PACLAB NETWORK LABORATORIES
TRI-CITIES LABORATORY • TREASURE VALLEY LABORATORY • ALPHA MEDICAL LABORATORY